

## حفاظت از دستگاه تنفس



**چرا حفاظت از دستگاه تنفس ضروري است؟** يکي از مهم ترين راه هاي اصلي تماس با مواد زيان آور موجود در هوا ، راه تنفس است . مواد زيان آور مي توانند باعث وارد شدن صدمات فيزيکي و ايجاد تحريک در سيستم تنفس مي شوند و يا جذب ريه ها شده و به قسمت هاي ديگر بدن منتقل مي شوند . بنا بر اين آلاينده هاي موجود در هوا از اين طريق مي توانند هم به دستگاه تنفس و هم به ديگر اعضا بدن آسيب برسانند .

### چگونگي حفاظت از دستگاه تنفس

**ماسک :** ماسک وسيله اي است براي حفاظت در برابر مواد زيان آور موجود در هوا ، اين وسيله بر روي دهان و بيني قرار مي گيرد و نوع آن بر اساس نوع آلاينده موجود در هوا انتخاب مي شود .

### انواع ماسک ها

( الف ) ماسک هاي پارچه اي - نمدي - FFP2 ساده ( سفيد ) ب ) ماسک هاي FFP2 جاذب ( تيره رنگ ) ج ) ماسک هاي فیلتر دار

### حفاظت از چشم ها



بنا بر اين کنترل خطرات در محيط کار و همزمان با آن تهيه تدابير حفاظتي براي اين قسمت حائز اهميت مي باشد

### انواع حفاظهاي بدن

- لباس کار دو تکه - لباس یکسره - رپوش کار - پيش بند حفاظتي  
**حفاظت از دست ها**



**چرا حفاظت از دست و بازو ضروري است؟** دست اصلي ترين وسيله انجام کار است . با وجود اينکه ي پيشرفت تکنولوژي به ميزان زيادي از کارهاي دستي کاسته است ولي از طرف ديگر نقش دست ها در راه اندازي عمليات ماشيني بيشتري و تنوع خطرات مربوط به دست افزايش يافته است بر اساس آمارهاي ارائه شده توسط سازمان هاي مختلف ، آسيب ديدگي دست رتبه اول را در بين حوادث شغلي دارد .

### انواع خطراتي که دست و انگشتان را تهديد مي کند

لبه هاي تيز و برنده ورقه ها، مواد شيميايي، الکتريسيته ، ابزار دستي سخت و خشن و بخشهاي آسيب رسان ماشين آلات .

### لوازم حفاظت از دست

( الف ) دستکش هاي چرمي و کاموايي ب ) دستکش هاي لاستيکي



### وسايل حفاظت فردي

وسايل حفاظت فردي شامل گستره وسيعي از لوازم ، وسايل و تجهيزات مي باشد که به منظور حفاظت قسمت هاي مختلف بدن افراد در برابر خطرات احتمالي در محيط هاي کاري طراحي و ساخته مي شوند .

### انواع وسايل حفاظت فردي

وسايل حفاظتي تنه - دست و بازو - حفاظتي پا - حفاظتي سر - چشم و صورت - دستگاه تنفسي - گوش - وسايل حفاظتي در برابر سقوط - تجهيزات شستشوي اضطراري .

### حفاظت از تنه



**چرا حفاظت از تنه ضروري است؟** در محيط هاي کار طيف گسترده اي از خطرات وجود دارد که مي توان بخش هاي مختلف بدن از جمله تنه را تهديد نمايد . همچنين قرار گرفتن تعداد زيادي از اندام هاي حياتي نظی قلب، ريه، کبد، ستون فقرات و غيره در آن قسمت احتمال بروز خطرات و همچنين پيامد خطرات حاصله در آن بخش بسيار بالا بوده و



## وسایل حفاظت فردی

PPE  
Personal Protective Equipment



تهیه و تنظیم :

مجید سنجرى

زهرا ترابى

واحد HSE شرکت اکسون آب پارس

بهار ۹۸

انواع لوازم حفاظت از پا

الف ( کفش هاي پنجه فولادي ب ) کفش هاي عايق  
الکتریسیته ج)چکمه های لاستیکی  
حفاظت از شنوایی



ضرورت حفاظت از حس شنوایی

صداهاي زیبایی در اطراف ما وجود دارد که از شنیدن آن ها لذت مي بریم ، طبیعت ، موسیقي ، بچه ها ، دوستان و نزدیکان . با شنیدن مي آموزیم ، احساس آرامش داریم و احساساتمان را به دیگران نشان مي دهیم . از دست دادن این حس عوارض مختلفی را برای انسان به همراه خواهد داشت

انواع لوازم حفاظت از شنوایی

Ear Muff- تو گوشى گوشي خلباني.

هزاران دلیل وجود دارد تا ایمن کار کنیم



چرا حفاظت از چشم ها ضروري مي باشد ؟ اهمیت حس بینایی  
برای همه مشخص است . انسان با این عضو چیزهایی را می  
بیند ، لذت می برد ، یاد می گیرد ، عشق می ورزد و می  
سازد و بدون آن قادر به انجام خیلی از کار ها نمی باشد .  
از دست دادن حس بینایی معادل دیدن يك انسان بالغ است  
انواع خطراتی که چشم را تهدید می کند

پرتاب اجسام و ذرات ، پاشش مایعات ، گرد و غبار ، ذرات  
فلزات مذاب ، تشعشعات زیان آور

انواع لوازم حفاظت از چشم

الف) عینک های ایمنی با حفاظ جانبی ب) شیلد جوشکاری  
حفاظت از پاها



چرا حفاظت از پاها ضروري است ؟ صدمات و آسیب های  
وارد شده به ناحیه پا یکی از معمول ترین حوادث شغلی در اغلب  
محیط های صنعتی می باشد .

انواع خطراتی که پاها را تهدید می کند

سقوط اشیاء سنگین روی پاها به ویژه ناحیه پنجه در بین  
کارگران صنایع سنگین - سوختگی های پا در اثر تماس با  
فلزات مذاب ، جرقه و مواد شیمیایی در صنایع فولاد و مواد  
شیمیایی و کوره- بریدگی ، خراشیدگی ها و سوراخ شدگی  
های پا که از حوادث معمول محیط کار می باشند- درماتیت  
و آگزماها ، سر خوردن ها و پیچ خوردگی مچ پا در اغلب  
محیط های کاری.