

ثبت مقالات	ثبت آگهی استخدام
ثبت رزومه	ثبت ایمیل برای دریافت جدیدترین مطالب
تماس: 09338413734 ، info@acgik.ir	

مصاحبه با رتبه های برتر ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای سال 98

:Author

Occupational Health Students

98/06/13

1- سلام لطفاً خودتان را معرفی کنید؟ و اینکه رشته و دانشگاه محل تحصیل شما در مقطع لیسانس چه بوده است.

با سلام و عرض ادب. علی جعفری هستم از اصفهان. ورودی سال 94 دانشگاه علوم پزشکی زنجان در مقطع کارشناسی پیوسته رشته مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار و با معدل 18.37 فارغ‌التحصیل شدم از این دانشگاه.

2- در کنکور ارشد وزارت بهداشت در چه رشته‌های آزمون دادید؟ رتبه و درصدهای که آوردید در درس‌های مختلف چقدر بوده است؟

بنده فقط در رشته مهندسی بهداشت حرفه‌ای شرکت کردم و رتبه 1 رو به‌دست آوردم. درصدها هم به شکل زیر بودند:

تخصصی: 52 فیزیک: 46 شیمی: 33 ارگونومی: 26 ریاضی: 22 زبان: 83

3- تقریباً از چه زمانی مطالعه برای آزمون را شروع کردید؟ و برنامه مطالعه شما به چه صورت بود؟
بنده مشخصاً برای کنکور از دی ماه مطالعه‌ام را شروع کردم و تا زمان کنکور میانگین روزانه 5 الی 6 ساعت مطالعه داشتم. ولی مباحث اصلی دروس اختصاصی و درس زبان رو با توجه به این که سعی داشتم در طول تحصیل در دوره کارشناسی مطالعه کنم، تا حدودی آشنایی‌های لازم رو داشتم و این درس‌ها را راحت‌تر پیش می‌بردم. فکر می‌کنم عامل اصلی اینکه درصدهایم کمی خوب شده همین مطالعات دوران کارشناسی بوده. البته هدف شخصی من کسب درصدهای بالاتری بود که متأسفانه حاصل نشد.

4- کتاب‌ها و منابع پیشنهادی شما در هر یک از دروس رشته مهندسی بهداشت حرفه‌ای کدام‌ها هستند و در هر درس چه توصیه‌های خاصی به داوطلبان دارید؟

بنده منابع مطالعاتی و تحلیل سؤالات سنوات گذشته را در فایل مجزا به پیوست ارائه داده‌ام. اما در اینجا تمایل دارم چند تجربه کلی خودم که شاید کمکی به دوستان و همچنین سطح علمی و عملی این رشته بکند را ذکر کنم؛ به نظرم هدف مناسب برای ادامه تحصیل در این رشته کسب

رتبه، مدرک یا الزاماً ورود به دانشگاهی خاص نیست، بلکه تمامی این موارد می توانند وسیله‌ای برای فراگیری علم موجود در این رشته در جهت سالم‌سازی محیط های شغلی باشند.

چیزی که می‌شود گفت شاید برای برخی از داوطلبان دور از چشم مانده و باعث شده تمرکز اصلی بر روی "تست‌زنی و مطالعه تنها برای تست و نه برای یادگیری و استفاده" قرار بگیرد. با چنین هدف‌گذاری و نگرشی مطالعات در تمامی دروس حتی مباحثی که ممکنه علاقه کمتری برای آنها وجود داشته باشد راحت‌تر خواهد شد و یادگیری هم افزایش پیدا می کند. برای این کار هم به نظرم هیچ راهی بهتر از مطالعه منابع علمی شناخته شده که اغلب داوطلبان با آنها آشنایی دارند در کنار توجه به سؤالات سنوات گذشته جهت پی بردن به موضوعات مهم‌تر نیست. به علاوه بنده هیچ‌گونه منبع کمک درسی رو توصیه نمی‌کنم و حتی برای داوطلبین و مخصوصاً برای خود رشته مضر می دانم. همچنین یک زمان‌بندی و برنامه‌ریزی حتماً نیاز است برای اینکه منابع مورد نیاز رو داوطلبان به حد مطلوبی مطالعه کنند. بهترین روش مطالعاتی هم برای هر شخص روشی هست که خود فرد تشخیص می دهد. امیدوارم تسلط داوطلبان دوره‌های آتی بر روی منابع و موضوعات بالاتر بره و شاهد درصدهای بالاتری در دوره‌های آتی باشیم.

5- در مورد نمره حدنصاب زبان طبق مصوبات مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام که 25% بود و برای کلیه داوطلبان شرکت‌کننده در آزمون امسال محاسبه و اعمال شد چیست؟

به نظرم تصمیم کاملاً درستی است. منابع و رفرنس‌های موجود فارسی اگرچه مناسب هستند اما کافی نیستند و یکی از نیازهای ادامه تحصیل در مقطع ارشد مطالعه منابع و همچنین مقالات است که اکثراً به زبان لاتین منتشر می‌شوند. این موضوع هم که تعدادی از داوطلبان سنوات گذشته با درصدهای خیلی پایینی در این درس وارد مقطع ارشد می‌شدند مزید بر علت است.

6- نظرتان در مورد شبیه ساز پاسخنامه کنکور ارشد بهداشت حرفه‌ای و ارگونومی سال 98 که توسط انجمن بهداشت حرفه‌ای ایران در سامانه ohazmoon.ir انجام شد. چیست؟

به نظرم برنامه و کار خوبی است و باعث می‌شود تا زمان اعلام نتایج نگرانی داوطلبان کمتر بشود یا حداقل یک آگاهی نسبی به وضعیتشان در بین دیگر شرکت‌کننده‌ها پیدا کنند. نتایجی هم که برای بنده ارائه داد بسیار به نتایج نهایی نزدیک و کمک‌کننده بود. با توجه به پیگیری‌های خوبی هم که توسط انجمن بهداشت حرفه‌ای ایران برای این شبیه‌ساز صورت می‌گرفت، امیدوارم در سال‌های بعد داوطلبان بیشتری از شبیه‌ساز استفاده کنند و به صحت و کیفیت هرچه بیشتر این برنامه کمک کنند.

1- با سلام. لطفا خودتان را معرفی کنید.

به نام ایزد یکتا

سلام عرض میکنم و ممنونم از تبریکتون.

پوریا احمدی جلال دهی هستم از شهر رشت.

2- فارغ التحصیل از کدوم دانشگاه و در چه سالی هستید؟ معدلتون چند بوده و برای چندمین بار در کنکور کارشناسی ارشد شرکت می‌کنید؟

بنده در سال 1395 از دانشگاه علوم پزشکی گیلان با معدل 30/17 فارغ التحصیل شدم و برای بار دوم بود که امتحان ارشد میدادم، البته اولین بار بود که واسه آزمون آماده می شدم و مطالعه داشتم.

البته امسال تو رشته ارگونومی هم شرکت کرده بودم.

3- در آزمون امسال چه رتبه ای رو کسب کردید؟ لطفا درصد های خودتون رو ذکر کنید.

رتبه 2 رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و رتبه 7 رشته ارگونومی.

درصد های رشته مهندسی بهداشت حرفه ای:

بهداشت حرفه ای 36.8

فیزیک 50

ریاضی 57.8

شیمی 38.3

ارگونومی 33.3

زبان انگلیسی 65.8



4-از چه زمانی مطالعه برای کنکور رو شروع کردین؟ کمیت و کیفیت مطالعه شما چطور بود؟ لطفا منابعی رو که استفاده کردید نام ببرید.

بعد از اتمام خدمت سربازیم از مهر ماه 97 شروع به مطالعه کردم و به دلیل اینکه شاغل بودم مطالعه مفیدم از روزی 5 ساعت بیشتر نمیشد.

تقریباً از آذرماه بود که با دسترسی به درسنامه سیگما مطالعه ی خودم رو نظم بیشتری دادم و تمرکز بیشتری روی دروس اختصاصی گذاشتم.

از اواسط اسفند 97 و بعد از اینکه بیکار شدم (طرحم رو تمدید نکردن) ساعت مطالعه ام به روزی 10 ساعت رسید و تقریباً یک ماه آخر دیگه زمان رو نگاه نمیکردم و فقط به اتمام مطالب و تست ها فکر میکردم و شاید به روزی 13 ساعت میرسید.

دروس اختصاصی:

دور اول دروس اختصاصی رو از درسنامه جلو بردم البته بعضی از جاها که لازم میدیدم به منبع اصلی رجوع میکردم و توی کتاب درسنامه نکته برداری می کردم.

متأسفانه اهل خلاصه برداری نبودم ولی خب تونستم با تکرار زیاد مطالب درسنامه، به تسلط نسبتاً خوبی برسم.

منابع دروس اختصاصی:

درسنامه سیگما اولین منبع من بود و به نظرم واقعا عالی تدوین و جمع آوری شده، همچنین در کنار درسنامه جامع سیگما برای بعضی از مطالب از کتاب های منبع نکته برداری می کردم: دروس نمونه برداری و تجزیه آلاینده های هوا، سم شناسی، صدا و ارتعاش، تنش های حرارتی محیط کار، بهداشت پرتو ها و روشنایی رو به صورت کامل از درسنامه خوندم و فقط در حد اینکه مثالی بیشتر حل کنم و نکته برداری کنم به منبع اصلی رجوع کردم.

برای درس ایمنی بعد از اتمام درسنامه سیگما کتاب تست سنوات گذشته ارشد مهندسی HSE رو خوندم و برای درس تهویه علاوه بر درسنامه، جزوه آقای دکتر حیدری و کتاب آقای دکتر جعفری رو هم مطالعه کردم.

دروس عمومی:

برای زبان تقریباً هرروز وقت میذاشتم و با اینکه زبانم خوب بود ازش غافل نمیشدم، کتاب های essential words for the TOEFL، سیگما 7 و لزگی که برای تست سنوات گذشته ازش استفاده کردم واقعا کمکم کردن.



ریاضی رو با جزوه های دوران دبیرستانم و جزوه دکتر مسعودی شروع کردم و بعد از اتمام مباحث مد نظرم تست های جمع آوری شده سیگما رو کار کردم و همچنین مطالب کتاب سیگما رو هم کاملا مرور کردم که به تثبیت اونچه که خونده بودم خیلی کمک کرد.

فیزیک رو از جزوه دکتر مسعودی، درسنامه سیگما و کتاب تست و درسنامه فیزیک در بهداشت کمک گرفتم. البته فیزیک امسال از دروس اختصاصی اومده بود که خوندن درسنامه اختصاصی سیگما کمک خودشو بیشتر نشون داد.

واسه شیمی علاوه بر کتابای دبیرستان و درسنامه سیگما از تست های کنکور سراسری هم کمک گرفتم. و ارگونومی رو فقط از درسنامه سیگما مطالعه کردم.

تست ها: تست های 20 سال اخیر دروس اختصاصی رو از کتاب مهندس حمه رضایی کار کردم و برای دروس عمومی ده سال اخیر رو بررسی کردم.

5-توصیه خاصی به دوستان در مورد دروس و آزمون دارید؟

به نظرم هیچ چیزی تو زندگی نمیتونه جای تلاش رو بگیره، از همه دوستان میخوام واسه اهدافی که تو سرشون دارن تلاش کنن تا این اهداف به واقعیت تبدیل بشه نه اینکه فقط در حد آرزو باقی بمونه. تلاش و ایمان قلبی همه مارو به اونی که لیاقتشو داریم میرسونه.

6-اگر مطلبی هست که دوست داشتین بگین و جزو سوالات ما نبود بفرمایید.

جا داره در آخر از زحمات تیم سیگما از صمیم قلب تشکر کنم مخصوصا مهندس گودرزی عزیز که همیشه تو این مدت کمکم کردن. امیدوارم همیشه رو به جلو حرکت کنید و ما هم لذت ببریم. همیشه مشورت گرفتن از نفرات برتر به آدم احساس آرامش میده و من واقعا از حمایت تیم سیگما سپاسگزارم.

همینطور از خانواده عزیزم سپاسگزارم که تو این یکسال کمکم کردن که تمرکز کافی داشته باشم و همینطور از اساتید دانشکده بهداشت رشت هم که واسه همه ما ها زحمت کشیدن با تمام وجود تشکر می کنم.



1-لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی نمایید.

مهدی علی نیا آهندانی ... از شهر لاهیجان ..فارغ التحصیل مهندسی بهداشت حرفه ای از دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

2-نام رشته تحصیلی و رتبه قبولی خود را ذکر نمایید.

رتبه ی ۳ مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

3-فارغ التحصیل از کدام واحد دانشگاهی و در چه سالی هستید؟

بنده فارغ التحصیل از دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال تحصیلی ۹۸ هستم

4-آیا برای اولین بار است در کنکور ارشد شرکت کرده اید؟ بله

5-از چه زمانی مطالعه برای کنکور را به طور جدی آغاز کردید و تعداد ساعات مطالعه شما به طور میانگین چقدر بوده است؟

من از تابستان قبل همزمان با اجرای ازمون ارشد شروع به خواندن درس ها کردم که این مطالعه در تابستان خیلی جدی روزانه ۶ ساعت و با نظم جلو رفت اما در پاییز و با شروع ترم هفت دانشگاه ؛ به دلیل شرایط خاص دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ۱۴ واحد تئوریک باید پاس میشد که خیلی از وقتم و حوصله ام را گرفت و ساعت مطالعم تا زمستان افت شدید پیدا کرد اما همزمان با شروع کارآموزی و مشخص شدن صنعت و شرایط خاص به وجود آمده با برنامه ریزی توانستم میانگین تا قبل عید روزانه ۶ ساعت بخوانم .. بعد عید به ۸ الی ۱۰ ساعت رسید و یک ماه و نیم اخر به ده الی ۱۲ ساعت

6-علت ادامه تحصیل خود را بیان فرمائید.

من از جمله افرادی بودم که با آشنایی به شرایط و نوع این رشته وارد آن شده ولی علاقه از ابتدا وجود نداشت .. با گذشت زمان علاقه ام به این رشته بیشتر و بیشتر شد و برای شرکت در مباحث علمی و تحقیقاتی در راستای این رشته و همچنین گرفتن phd برای خودم برنامه ی بلند مدت تنظیم کردم که تا اینجای کار خدا رو شکر محقق شد.



7- صدور دروس شما به چه صورت بوده است؟

- بهداشت حرفه ای ۴۵
- فیزیک ۲۰
- شیمی ۳۳/۳
- ریاضی ۳۱/۵
- ارگونومی ۳۰
- زبان ۸۴/۵

8- منابعی درسی را که مطالعه کرده اید ذکر کنید.

منابع ام برای دروس تخصصی: صدا و ارتعاش دکتر گلمحمدی، روشنایی دکتر گلمحمدی، تنش دکتر گلبابایی، سه جلد نمونه برداری دکتر بهرامی، روش و وسایل نمونه برداری دکتر چوبینه، پرتو دکتر منظم، ارگونومی دکتر چوبینه به همراه یک سری اسلاید ها و جزوات رتبه های برتر سال های اخیر، تهویه دکتر جعفری به همراه جزوه مهندس سرانجام هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، سم شناسی شغلی استیسی، ایمنی دکتر محمد فام و ایمنی در صنایع دکتر حبیبی، ایمنی جزوات دانشگاهی، جزوه ی ارزیابی ریسک دکتر عادل مظلومی که شانس اینو داشتم که این درس و با ایشون پاس کنم و همچنین قسمت هایی از کتاب ارزیابی ریسک دکتر جهانگیری به همراه تست های ۱۲ سال اخیر

دروس عمومی: زبان فقط لزگی خوندم .. شیمی از جزوه ی خانوم نورین استفاده کردم به همراه یک سری نکات و موضوعات از کتب دبیرستان

ریاضی جزوه ی دکتر صفار هم برای انتگرال و هم برای ریاضی غیر انتگرالی که این ها جزوه های دانشگاهی من بودن به همراه یک سری مطالب که از اینترنت پیدا می کردم، فیزیک هم من تست های سال های اخیر و عوامل فیزیکی دروس تخصصی به همراه یک سری درسنامه ها از کتاب فیزیک در بهداشت مهندس مکرمی و کتب دبیرستان به خصوص بحث ایتها ها و در اخر تمامی دروس عمومی رو هم تست های ۱۲ سال اخیرشونو کار کردم.

(کتاب تست سال های اخیر مهندسی بهداشت حرفه ای همه رضایی)

9- در صورتی که در آزمون قبول نمیشدید چه برنامه ای برای سال آینده خود داشتید؟

من با توجه به شرایطی که پسرها دارند از اول مسیر برای خودم دوراهی و مشخص کردم ... اگه قبول نمیشدم صد در صد وارد خدمت سربازی میشدم و وقتم رو برای پشت کنکور تلف نمیکردم و بعد از سربازی دوباره واس ارشد اقدام می کردم

10- چه عواملی در موفقیت شما تاثیرگذار بوده است؟

اول از همه باور و شناخت خود ادم هستش.. چون هنگام درس خوندن و هدف چیدن موانع و ادم های زیادی جلو راه ادم سبز میشن .. فقط با ایمان به خود و به هدف میشه با این گونه افراد و شرایط مقابله کرد . من بهترین مشوقم رو اول خانوادم میدونم .. چون مسیرم رو باز گذاشتن و به تصمیماتم خیلی احترام قائل میشن .. وقتی که بحث کنکور و ارشد به میان آمد و من بین سربازی و ارشد دو دل بودم اون ها بودن که ثابت کردن اگر تو هر مسیری پا بزارم پشتوانم هستن .. بعد از تمام این موارد جو گرم برخی دوستان و همچنین اساتید محترم دانشگاه علوم پزشکی اردبیل خیلی بهم امید دادن که دلسرد نشم و به راهم ادامه بدم.

11- اگر موردی هست که در سوالات موجود نیست در اینجا بیان کنید.

در پایان میخواستم بگم که من سال اولی بود که در آزمون ارشد شرکت کردم و در ابتدای مسیرم و هنگامی که هنوز دنبال کتب تخصصی بودم برای ارشد حتی یک در صد هم انتظار موانعی که قرار بود جلو راهم باشن نداشتم . از جمله یک سری افراد سودجو تا برخی افراد که روحیه داوطلب رو تخریب میکنن تا شرایط دانشگاه ؛ کارآموزی و پایان نامه... در انتها .. همه و همه خیلی وقت منو گرفت .. و خیلی وقت ها این شرایط باعث میشد برای چند روز و حتی یه هفته دنبال درس و مطالعه نرم و منو دلسرد میکرد .. ولی باز با این حال تونستم به خودم پیام و هدف خودمو باور کنم .. از تمامی داوطلبانی که قراره شروع به خوندن کنن میخوام که به خودشون ایمان داشته باشن .. و حرف افراد را به منزله یک پیشنهاد در نظر بگیرن .. نه یک دستور..

در انتها با آرزوی موفقیت تمامی دوستان و همکاران مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار



1- لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی نمایید.

با سلام و سپاس فراوان علیرضا آقامعلی زاده هستم از شهر تهران

2- نام رشته تحصیلی و رتبه قبولی خود را ذکر نمایید.

رتبه 4 کشوری رشته مهندسی بهداشت حرفه ای

3- فارغ التحصیل از کدام واحد دانشگاهی و در چه سالی هستید؟

فارغ التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی آزاد تهران در سال 98 با معدل 17.34 می باشم

4- آیا برای اولین بار است در کنکور ارشد شرکت کرده اید؟

بله

5- از چه زمانی مطالعه برای کنکور را به طور جدی آغاز کردید و تعداد ساعات مطالعه شما به طور میانگین چقدر بوده است؟

از یکم فروردین 98 مطالعه خودم رو شروع کردم و روزی 6 ساعت مطالعه کردم البته نوسان زیادی داشتم و به طور میانگین شاید 5 ساعت در روز مطالعه داشتم.

6- علت ادامه تحصیل خود را بیان فرمائید.

پیشرفت کردن و طی کردن مراحل بالاتر و دسترسی به فرصت های شغلی بهتر از انگیزه های من بود ضمن اینکه نگاهی هم به مهاجرت به کشورهای پیشرفته در زمینه بهداشت حرفه ای هم دارم.



7- صدور دروس شما به چه صورت بوده است؟

- بهداشت حرفه ای : 38.88
- فیزیک: 53.33
- شیمی : 20
- ارگونومی: 3.33
- ریاضی: 50.87
- زبان : 81.66

8- منابعی درسی را که مطالعه کرده اید ذکر کنید.

با توجه به سخت گیری هایی که در دوره لیسانس برای برخی دروس صورت می گرفت پایه دروس مهندسی صدا و ارتعاش، مهندسی روشنایی و تهویه صنعتی بنده بسیار قوی شده بود و برای این دروس مطالعه سطحی تری از کتاب های صدا و ارتعاش و مهندسی روشنایی دکتر گل محمدی و تهویه دکتر جعفری به علاوه جزوه هایی که از دوران دانشگاه داشتم کافی بود. اما برای سایر دروس مانند نمونه برداری کتاب های دکتر بهرامی و دکتر چوبیه و همچنین جزوه های خلاصه نویسی شده که توسط دوست خوبم تهیه شده بود و در اختیارم گذاشتند رو مطالعه کردم.

برای سایر دروس پرتو و تنش و ایمنی و سم شناسی فقط درس نامه سیگما رو مطالعه کردم که دروس پرتو و تنش و سم شناسی ضمن تشکر از تیم سیگما سطح درس نامه خوب و کافی بود ولی برای ایمنی به نظرم اگر منابع مطالعه بشود بهتر است.

برای دروس عمومی متاسفانه درس نامه سیگما کمی مبهم و نامناسب بود و حداقل برای من که در پایه دروسی مانند ریاضی مشکل داشتم ناکارآمد بود و بنده به کتب دبیرستان رجوع کردم. برای درس زبان نسبتا پایه خوبی داشتم و هر روز تقریبا 45 دقیقه به مطالعه لغات 504 و تافل و سیگما 7 پرداختم.

9- در صورتی که در آزمون قبول نمیشدید چه برنامه ای برای سال آینده خود داشتید؟

سربازی و بعد هم کار...

10- چه عواملی در موفقیت شما تاثیرگذار بوده است؟

مهم ترین عامل تاثیر گذار تو این مسیر خودباوری بود ، به نظرم تا باور نباشه هیچ موفقیتی حاصل نمیشه. با توجه به تایم کمی که برای مطالعه داشتم صرفا تمرکزمو روی درک مفهومی مطالب گذاشتم و سعی کردم هر مطلبی رو که میخونم کاملا درک کنم و تا جایی که ممکن بود از حفظ کردن خودداری کردم.

11- اگر موردی هست که در سوالات موجود نیست در اینجا بیان کنید.

از پدرم و مادرم و خانواده عزیزم برای تمام زحماتی که برام کشیدن تشکر میکنم
از اساتید محترم دانشگاه علوم پزشکی آزاد تهران و خانم مهندس حسنی که کمک های فراوانی در این راه بهم کردن ، از گروه سیگما و دوستان عزیزم تشکر می کنم

رتبه 6

1- لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی نمایید.

شمیم خجسته خسرو از اصفهان

2- نام رشته تحصیلی و رتبه قبولی خود را ذکر نمایید.

مهندسی بهداشت حرفه ای با رتبه 5 سهمیه و 6 کل

3- فارغ التحصیل از کدام واحد دانشگاهی و در چه سالی هستید؟

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و در سال 97 فارغ التحصیل شدم

4- آیا برای اولین بار است در کنکور ارشد شرکت کرده اید؟

بله

5- از چه زمانی مطالعه برای کنکور را به طور جدی آغاز کردید و تعداد ساعات مطالعه شما به طور

میانگین چقدر بوده است؟

بنده تقریباً از اواخر دی ماه مطالعه برای کنکور را شروع را کردم و به طور میانگین روزانه تقریباً هفت ساعت مطالعه داشتم که بعضی روزها دوازده ساعت بود و بعضی روزها سه الی چهار ساعت مطالعه داشتم

6- علت ادامه تحصیل خود را بیان فرمائید.

بنده به علت علاقه به ادامه تحصیل و انشالله ارتقاء سطح دانش قصد ادامه تحصیل دارم.

7- درصد دروس شما به چه صورت بوده است؟

- بهداشت حرفه ای 31.9%
- فیزیک 16.6%
- شیمی 50%
- ارگونومی 46.6%
- ریاضی 47.3%
- زبان عمومی 75%

8- منابعی درسی را که مطالعه کرده اید ذکر کنید.

نمونه برداری سه جلد دکتر بهرامی و نمونه برداری دکتر چوبینه
سم شناسی استیسی و بخش های مهم سم شناسی دکتر شاه طاهری

تهویه صنعتی دکتر جعفری

مهندسی روشنایی دکتر گلمحمدی

تنش حرارتی دکتر گلمحمدی

مهندسی صدا و ارتعاش دکتر گلمحمدی و بخش های مهم کتاب دکتر علیمحمدی

پرتوی دکتر منظم

ایمنی دکتر حبیبی و دکتر محمد فام

کتاب ریاضیات کارشناسی ارشد وزارت بهداشت مهندس علیمرادی

سوالات سنوات گذشته کنکور ارشد و دکتری بهداشت حرفه ای

شیمی : سوالات سنوات گذشته و بخش هایی از جزوات خانم نورین و سوالات سنوات گذشته
کنکور سم شناسی

زبان عمومی: زبان لزگی و ویس های دکتر رضازاده

ارگونومی : جزوات آقای مهندس علیمرادی و کنکور سنوات گذشته رشته ارگونومی

9- در صورتیکه در آزمون قبول نمیشدید چه برنامه ای برای سال آینده خود داشتید؟

قصد داشتم برای کنکور سال آینده آماده بشم و انشاء الله سرکار برم

10- چه عواملی در موفقیت شما تاثیرگذار بوده است؟

در درجه اول توکل به خداوند متعال و بعد از آن داشتن مشاوری که بیشتر از خودم نگرانم
بودن و خیلی دلسوز بودن و واقعا اگر راهنمایی ها و کمک ها و دلگرمی های آقای مهندس
علیمرادی نبود بنده این رتبه را کسب نمی کردم و خانواده ام که خیلی کمک کردند و شرایط را
برای من مهیا کردند.

11- اگر موردی هست که در سوالات موجود نیست در اینجا بیان کنید.

از همه کسانی که من را در این مسیر کمک کردند و بدخلقی ها و ... من را تحمل کردند و از
دوستم خانم مهسا نظری تشکر می کنم.

رتبه 10

1- لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی نمایید.

به نام خدا محمد جواد شیخ مظفری هستم از دانشگاه کرمان با معدل 16.83

2- نام رشته تحصیلی و رتبه قبولی خود را ذکر نمایید.

رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار. رتبه کل: 10

3- فارغ التحصیل از کدام واحد دانشگاهی و در چه سالی هستید؟

5- آیا برای اولین بار است در کنکور ارشد شرکت کرده اید؟

بله

5- از چه زمانی مطالعه برای کنکور را به طور جدی آغاز کردید و تعداد ساعات مطالعه شما به طور میانگین چقدر بود است؟

واقعیت امر این است که من از ترم سوم دانشگاه عوامل فیزیکی رو به طور جدی شروع به خواندن کردم و همچنین ایمنی کاربردی دکتر حبیبی و لغات ضروری زبان تافل و 504 را هم همان ترم شروع کردم ولی به طور مستمر و جدی تمام دروس را از 1 اسفند 96 شروع به خواندن کردم. روز اول که روزی 3 یا 4 ساعت مطالعه می کردم ولی از اسفند 96 از روزی 6 ساعت شروع کردم ولی به این صورت نبود که بگم ماه های آخر بالای 10 یا 11 ساعت می خوندن من چون زود شروع به خوندن کردم نیاز نبود به خودم فشار زیادی بیارم و تا روز آخر فکر نمی کنم ساعت مطالعه ام در روز از 8 ساعت بیشتر شده باشه. در کنار درسم اوقات فراغت و تفریح زیادی هم داشتم. همچنین در دوران کارآموزی 2 ساعت مطالعم به روزی 4.5 ساعت کاهش پیدا کرد ولی بعدش دوباره به مرز 8 ساعت رسید.

6- علت ادامه تحصیل خود را بیان فرمائید.

دلیل اصلی ادامه تحصیل مقطع دکتری و هیات علمی دانشگاه هستش

7- درصد دروس شما به چه صورت بوده است؟

بهداشت حرفه ای 30%

- فیزیک 45%
- شیمی 25%
- ریاضی 43%
- ارگونومی 50%
- زبان 85%

8- منابع درسی را که مطالعه کرده اید ذکر کنید.

نمونه برداری: 3 جلد دکتر بهرامی و کتاب نمونه برداری دکتر چوبینه

سم شناسی: استیسی و شاه طاهری 100 صفحه اول ولی در اولویت نیست در صورتی وقت اضافه داشتید مطالعه کنید

ایمنی: ایمنی برای مهندسين دکتر فام، ایمنی در صنایع دکتر حبیبی، ایمنی کاربردی و شاخص های عملکرد دکتر حبیبی، مهندسی حریق دکتر گل محمدی

صدا و ارتعاش: دکتر گل محمدی

روشنایی: دکتر گل محمدی

پرتو: دکتر منظم

تنش های حرارتی: دکتر گلبابایی

تهویه: دکتر جعفری

زبان: کتاب دکتر لزگی

ارگونومی: مارتین هلاندر و ارمکی فیزیک، شیمی و ریاضی: با توجه به سوالات 10 سال اخیر از کتاب های کمک آموزشی دبیرستان استفاده کردم.

9- در صورتی که در آزمون قبول نمیشدید چه برنامه ای برای سال آینده خود داشتید؟

برنامه به این صورت بود که اگر قبول نمیشدم برم سربازی ولی زمانی که دوران سربازی تموم شد باز برای ارشد مطالعه میکردم

10- چه عواملی در موفقیت شما تاثیرگذار بوده است؟

مهم ترین عامل که فکر میکنم انگیزه خود ادم هستش من از روز اولی که شروع کردم به خوندن همیشه این تصور رو داشتم که رتبه تک رقمی باید بیارم که با یاری خدا تونستم به این مهم دست پیدا کنم و دوم هم تلاش خود فرد هستش تحت هیچ شرایطی ناامید نشدم و به تلاش خودم ادامه دادم.

11- اگر موردی هست که در سوالات موجود نیست در اینجا بیان کنید.

مهم ترین نکته و آخرین نکته که شاید از چشم خیلی ها دور بمونه یک مشاور خوب هستش که خودش تجربه ارشد و امتحان رو داشته باشه. راهنمایی و صحبت هاشون خیلی میتونه مفید باشه. برای من این شخص کسی نبود جز جناب آقای مهندس هادی علیمزادی بدون اغراق میگم اگه ایشون نبودن شاید رتبه من این خوبی نمیشد و با جون و دل برای من وقت میزاشتن و منو راهنمایی میکردن امیدوارم هر جایی هستن همیشه موفق و موید باشند. ازشون بابت راهنمایی ها و مشاوره هاشون خیلی ممنونم

رتبه 12

1- لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی نمایید.

با عرض سلام و ادب مهدیه خلیلی هستم از اصفهان.

2- نام رشته تحصیلی و رتبه قبولی خود را ذکر نمایید.

رشته تحصیلی مهندسی بهداشت حرفه ای

رتبه ۱۲ کل و ۳ سهمیه

3- فارغ التحصیل از کدام واحد دانشگاهی و در چه سالی هستید؟

فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال ۱۳۹۸ هستم.

4- آیا برای اولین بار است در کنکور ارشد شرکت کرده اید؟

بله. برای اولین بار بود که کنکور میدادم.

5- از چه زمانی مطالعه برای کنکور را به طور جدی آغاز کردید و تعداد ساعات مطالعه شما به طور میانگین چقدر بوده است؟

من تقریباً از اوایل دی شروع به خواندن و خلاصه نویسی کردم. اواسط اسفند به دلیل شروع شدن کار آموزی فیلد صنعت تقریباً درسو کنار گذاشتم و از اواخر خرداد دوباره شروع به خواندن کردم.

ساعات مطالعه هم متغیر بوده از روزی ۳ ساعت بوده تا روزی ۸ ساعت.

6- علت ادامه تحصیل خود را بیان فرمائید.

من از اول که کارشناسی رو شروع کردم تصمیم داشتم درس رو ادامه بدم تا به جایگاهی که مد نظرمه برسم.

7- صدر درس شما به چه صورت بوده است؟

- بهداشت حرفه ای: 27.7
- فیزیک: 36.6
- شیمی: 40
- ارگونومی: 23.3
- ریاضی: 40.3
- زبان: 87.5

8- منابعی درسی را که مطالعه کرده اید ذکر کنید.

بهداشت حرفه ای:

۳جلد نمونه برداری دکتر بهرامی

سم شناسی استیسی

روشنایی دکتر گل محمدی

ایمنی کاربردی در صنایع دکتر حبیبی

صدا و ارتعاش دکتر گل محمدی

جنبه های بهداشتی پرتوهای یونساز دکتر منظم

ارگونومی مارتین هلاندر

ریاضی: ریاضیات عمومی ۱ کرایه چیان

شیمی: مورتیمر جلد ۱

فیزیک: سوالات سال های قبل

برای زبان من کتاب essential words for TOEFL و خوندن و تست های کتاب لزگی و زدم. من چون ازبجگی زبان کار میکردم و تقریباً زبانم سطح خوبی داشت زمان زیادی رو به زبان اختصاص ندادم.

9- در صورتی که در آزمون قبول نمیشدید چه برنامه ای برای سال آینده خود داشتید؟
تصمیم داشتم کار کنم و در کنارش خودم رو برای کنکور سال دیگه آماده کنم.

10- چه عواملی در موفقیت شما تاثیرگذار بوده است؟
درس خواندن و تلاش و ناامید نشدن.

11- اگر موردی هست که در سوالات موجود نیست در اینجا بیان کنید.
هنگام درس خواندن حتماً خلاصه نویسی انجام بشه که نزدیک کنکور دوره کردن دروس به راحتی انجام بشه.
حل کردن سوالات سال قبل میتونه خیلی خیلی کمک کننده باشه پس از اونا غافل نشید.
ممکن خسته بشید ولی هیچ وقت ناامید نشید و امیدتون به خدا باشه.

رتبه 13

1- لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی نمایید.

عرض سلام و ادب، ندا مهرپرور هستم از شهرستان سقز

2- نام رشته تحصیلی و رتبه قبولی خود را ذکر نمایید.

بهداشت حرفه ای با رتبه ی 10 سهمیه و 13 کل

3- فارغ التحصیل از کدام واحد دانشگاهی و در چه سالی هستید؟

علوم پزشکی تبریز سال 1397

4- آیا برای اولین بار است در کنکور ارشد شرکت کرده اید؟
خیر، در کنکور سال 97 هم شرکت کردم. مجاز بودم اما قبول نشدم

5- از چه زمانی مطالعه برای کنکور را به طور جدی آغاز کردید و تعداد ساعات مطالعه شما به طور میانگین چقدر بوده است؟

از مرداد 97 زبان را به طور منظم شروع کردم و از اول مهر با برنامه های جناب آقای هادی علیمزادی خواندن را به صورت جدی شروع کردم اما به خاطر مسائل شخصی که برایم پیش آمد وقفه ای در آبان ماه و فروردین ماه در برنامه ام ایجاد شد و بعد از آن برنامه را مجدد ادامه دادم. ساعات مطالعه ام در سه ماه اول 5 ساعت و بعد از آن به مرور افزایش پیدا کرد. بعد از عید حدودا 8 ساعت مطالعه داشتم.

6- علت ادامه تحصیل خود را بیان فرمائید.

کار در فضاهای آکادمیک و تدریس و کمک به جا افتادن هرچه بیشتر رشتمون در فضاهای کاری

7- درصد دروس شما به چه صورت بوده است؟

- بهداشت حرفه ای 36.11
- فیزیک 13.33
- شیمی 40
- ارگونومی 13.33
- ریاضی 38.59
- زبان 61.66

8- منابعی درسی را که مطالعه کرده اید ذکر کنید.

زبان : لزگی و تست های سال های قبل

فیزیک و شیمی: تست های سال های قبل و نکاتی که جناب آقای علیمزادی به ما دادند

ارگونومی: نکات آقای علیمزادی و جزوه ی اساتیدم در دوران کارشناسی

ریاضی: کتاب ریاضیات آزمون ارشد وزارت بهداشت جناب آقای علیمرادی و هم چنین نکات و ویدیوهای آموزشی آقای علیمرادی

بهداشت حرفه ای: سه جلد کتاب دکتر بهرامی و کتاب روش ها و وسایل نمونه برداری از آلاینده های محیط کار دکتر چوبینه، بهداشت پرتوها دکتر منظم، انسان و تنش های حرارتی در محیط کار دکتر گلبابایی، تهویه ی دکتر جعفری، صدا و ارتعاش دکتر گل محمدی و دکتر علی محمدی، روشنایی دکتر گل محمدی، ایمنی کاربردی و شاخص های عملکردی در صنعت و ایمنی در صنایع دکتر حبیبی، سم شناسی استیسی و بخش هایی از سم شناسی دکترشاه طاهری، ایمنی فام

سوالات کنکور دکتری

9- در صورتی که در آزمون قبول نمیشدید چه برنامه ای برای سال آینده خود داشتید؟
مجددا در آزمون شرکت میکردم و همزمان سرکار میرفتم.

10- چه عواملی در موفقیت شما تاثیرگذار بوده است؟

مهم ترین محرک من برای درس خواندن بدون شک کمک ها و مشاوره های جناب آقای مهندس هادی علیمرادی بود که لحظه به لحظه و در تمام مراحل درس خواندن همراه من و تعداد دیگری از دوستان بودند و از هیچ کمکی را از ما دریغ نکردند، من صمیمانه از ایشان سپاس گزارم. همراهی خانواده و دلگرمی هایشان و انگیزه ام برای قبولی از عوامل موفقیتم در آزمون بود.

رتبه 16

1- با تقدیم سلام و احترام و تبریک به شما داوطلب گرامی، لطفاً خودتون روبه صورت کامل معرفی کنید.

با سلام . فاطمه اسدالهی هستم

2- فارغ التحصیل از کدوم دانشگاه و در چه سالی هستید؟ معدلتون چند بوده و برای چندمین بار در کنکور کارشناسی ارشد شرکت می کنید؟

فارغ التحصیل سال ۹۲ از دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد هستم معدل ۵۱/۱۸ و اولین بار بود که در آزمون ارشد شرکت کردم.

3- در آزمون امسال چه رتبه ای رو کسب کردید؟ لطفا درصد های خودتون رو ذکر کنید.

رتبه در سهمیه ۱۳ و رتبه کل ۱۶

درصدهام به این صورت هست:

- بهداشت حرفه ای 41.6 درصد
- فیزیک 40 درصد
- شیمی 30 درصد
- ارگونومی 33.3 درصد
- زبان 33.4 درصد

4- از چه زمانی مطالعه برای کنکور رو شروع کردین؟ کمیت و کیفیت مطالعه شما چطور بود؟ لطفا منابعی رو که استفاده کردید نام ببرید.

من تقریباً اواخر مهرماه مطالعه ام رو شروع کردم و تقریباً روزی ۶ ساعت رو میخوندم تا اواخر آذر به این شکل ادامه دادم بعد با گروه آموزشی سیگما آشنا شدم و درسنامه رو خریداری کردم و تونستم با برنامه مطالعاتی این گروه مطالعه ام رو هدفمند کنم و چون شاغل بود تونستم مفیدتر مطالعه کنم

منابع من:

درسنامه تخصصی و عمومی سیگما

برای درس زبان علاوه بر درسنامه زبان سیگما درسنامه جامع زبان امیر لژی هم خوندم

مهندسی صدا و ارتعاش دکتر گلمحمدی

ایمنی حریق دکتر گلمحمدی

مهندسی روشنایی دکتر گلمحمدی

و برای تست زنی هم کتاب تست مسعود حمه رضایی

6- توصیه خاصی به دوستان در مورد دروس و آزمون دارید؟

با توجه به اینکه منابع آزمون ارشد بهداشت حرفه ای خیلی گسترده هست و با توجه به حجم مطالب مطمئناً با یکبار خوندن منابع نمی توان همه آنها را بخاطر سپرد و یادگیری مفیدی داشت

مرور کردن خیلی مهمه که من با استفاده از درسنامه سیگما تونستم هم منابع مختلف رو در دسترس داشته باشم هم تونستم مرور مفیدی داشته باشم.

6-اگر مطلبی هست که دوست داشتین بگین و جزو سوالات ما نبود بفرمایید.

میخوام به همه داوطلبین بگم که هیچوقت ناامید نشن و هروقت سست شدن به هدفشون فکر کنن و در کنار درس هم کتاب های روانشناسی انگیزشی مطالعه کنن که من خودم روزی تقریباً یک ساعت از اینگونه کتابها میخوندم یکی از کتابهایی که خوندم کتاب جادوی فکر بزرگ نوشته دکتر شوارتز بود که به من انگیزه لازم برای رسیدن به هدف رو میداد.

رتبه 27

1- لطفاً خودتان را به طور کامل معرفی نمایید.

فاطمه پری دخت

2- نام رشته تحصیلی و رتبه قبولی خود را ذکر نمایید.

مهندسی بهداشت حرفه ای رتبه 21 سهمیه و 27 کل

3-فارغ التحصیل از کدام واحد دانشگاهی و در چه سالی هستید؟

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان سال 97

4-آیا برای اولین بار است در کنکور ارشد شرکت کرده اید؟

خیر . پارسال هم شرکت کرده ام اما به دلیل کار آموزی درس زیادی نخوندم و رتبه خوبی نداشتم

4- از چه زمانی مطالعه برای کنکور را به طور جدی آغاز کردید و تعداد ساعات مطالعه شما به طور میانگین چقدر بوده است؟

من از مهر ماه شروع به مطالعه کردم اما به طور جدی از اسفند ماه شروع به خواندن کردم از مهر تا ابتدای اسفند حدودا 5 تا 6 ساعت مطالعه می کردم از اسفند ماه روزی 8 ساعت تا 9 ساعت مطالعه مفید داشتم و اواخر به 12 ساعت هم می کشید

6- علت ادامه تحصیل خود را بیان فرمائید.

علاقه به رشته بهداشت حرفه ای و آینده روشن در این رشته

7- درصد دروس شما به چه صورت بوده است؟

- بهداشت حرفه ای 31.9%
- فیزیک 35%
- شیمی 8.3%
- ارگونومی 26.6%
- ریاضی 38.5%
- زبان 54.1%

8- منابعی درسی را که مطالعه کرده اید ذکر کنید.

3 جلد کتاب دکتر بهرامی

سم شناسی دکتر شاه طاهری

سم شناسی ترجمه استیسی

مهندسی ایمنی برای مهندسين

2 جلد ایمنی از دکتر حبیبی

تنش های حرارتی فریده گلبابایی

مهندسی روشنایی دکتر گل محمدی

مهندسی صدا و ارتعاش دکتر گل محمدی

پرتو دکتر منظم

کنکور چند سال گذشته (حمه رضایی)

برای درس فیزیک و ارگونومی و شیمی فقط سوالات سال های گذشته زبان هم 6 مهارت اول
لزگی فقط قسمت لغات

کتاب iqb

سوالات 10 سال گذشته دکتری

سوالات 10 سال گذشته رشته hse

سوالات 10 سال گذشته ارگونومی

ریاضی هم تدریس های آقای مهندس علیمردی

کتاب ریاضیات کارشناسی ارشد وزارت بهداشت مهندس علیمردی

9- در صورتی که در آزمون قبول نمیشدید چه برنامه ای برای سال آینده خود داشتید؟
به احتمال زیاد برای درس زبان وقت بیشتری می زاشتم و طرح می رفتم و در کنار طرح دوباره
برای ارشد درس می خوندم

10- چه عواملی در موفقیت شما تاثیرگذار بوده است؟
در درجه اول فقط خدا بعد هم خانواده و مشاوره های خوب آقای مهندس علیمردی

11- اگر موردی هست که در سوالات موجود نیست در اینجا بیان کنید.
تشکر خیلی زیاد از آقای مهندس علیمردی بابت تمام راهنمایی ها و مشاوره های خوبشون و
همچنین انگیزه هایی که میدادن واسه درس خوندن و این که تا دقیقه آخر قبل از کنکور و بعد از
کنکور بچه های گروه رو حمایت کردند.